



Francesca Ragazzoni Tomassetti
Swiss Rebirthing Institute

Autostima

Dieci percorsi verso casa

Seminario ideato e animato da
Francesca Ragazzoni Tomassetti

09/10/11 gennaio 2015

Venerdì 09 gennaio dalle 19.00 alle 22.00

Sabato 10 gennaio dalle 10.00 alle 19.00

Domenica 11 gennaio dalle 10.00 alle 19.00

Casa del risveglio (Estetica Cleo) - Giubiasco

L'Autostima è un concetto ancora frainteso. È aver fiducia nelle proprie capacità, successo nella vita, amor proprio o semplicemente essere se stessi?

Autostima è accettare noi e gli altri. Guarire le ferite del passato inferte alla nostra anima. Creare un'immagine positiva di noi stessi. Riconoscere la nostra grandezza e unicità.

Autostima è la consapevolezza che nessuno di noi è un'isola, ma che tutti viviamo in un biosistema interconnesso.

Il seminario vi permetterà di acquisire tutte quelle fondamentali informazioni per migliorare la vostra Autostima, per metterla in pratica in famiglia, con i colleghi di lavoro, gli amici, per amarvi di più e creare maggior successo in tutti gli ambiti della vostra vita.

Meritate di essere voi stessi.

Costi:

Totale CHF. 450.00

Per iscrizioni e pagamento della quota entro il 15 dicembre 2014:

CHF. 420.00

Posti limitati

SRI - Swiss Rebirthing Institute

Via Vicolo Ponte Vecchio 9

CH - 6600 Muralto

Tel. +41 91 857 01 30

Cell. +41 79 238 16 72

info@centrosri.ch

www.centrosri.ch