



Francesca Ragazzoni Tomassetti
Swiss Rebirthing Institute

Scuola internazionale di Autostima, Rebirthing e Leadership

Febbraio 2013 / Dicembre 2014

Presso il Centro SRI a Giubiasco, Cantone Ticino, Svizzera

Autostima

L'INTERNATIONAL SELF-ESTEEM PROJECT (ISEP) è stato creato da Bob Mandel nel 1997 in seguito ad una meditazione. Mentre era in profondo silenzio, una domanda si è affacciata alla sua mente. "Cosa faresti se potessi fare una cosa per migliorare il mondo?"

La risposta e il proposito del progetto si manifestarono immediatamente: aiutare ad innalzare l'Autostima di ogni uomo, donna e bambino sul pianeta.

ISEP è un progetto che arriva al momento giusto, insegna ai bimbi e agli adulti ad essere in pace con se stessi e ad accettare di più le differenze che si vedono negli altri. Attraverso una serie di 10 percorsi, si impara che la vera Autostima non è egotistica, ma olistica. Si impara a sviluppare un sano senso del sé sia in se stessi, sia onorando i diritti degli altri. La nostra anima cresce quando si condivide la propria luce, non quando la si nasconde. Si espande inoltre quando ci si apre alle relazioni.

Nessun uomo è un'isola" ha scritto il poeta inglese John Donne, molti anni fa.

Potrete comprendere:

- Che cos'è l'Autostima e cosa la differenzia da quello che viene definito "amor proprio" o "avere un'opinione alta di sé".
- Perché alcuni sembrano possederne in grande quantità e altri no.
- Cosa possiamo fare per eliminare i nostri sentimenti di inefficacia, di non valere nulla, di non potercela fare.
- Che tutti vogliamo più Autostima.
Perché sappiamo che è alla base del nostro successo e di una vita di soddisfazioni.
Senza di essa ci sentiamo perduti in un mondo che spesso non possiamo prevedere.
L'Autostima è un'ancora che ci mantiene saldi nel mare in tempesta.
- Che specie in tempi come questi di veloci cambiamenti e di minacce alla stabilità del pianeta, il ritorno alle fondamenta della nostra Autostima, costituisce un percorso verso un luogo sicuro di pace e serenità interiore.

Chi siamo noi per non meritarcì tutto questo?

SRI - Swiss Rebirthing Institute
Via Bellinzona 31
CH - 6512 Giubiasco
Tel. +41 91 857 01 30
Fax +41 91 857 54 54
Cell. +41 79 238 16 72
info@centrosri.ch
www.centrosri.ch

Rebirthing

È uno strumento di crescita personale che una volta acquisito può essere utilizzato da soli, come forma di sostegno nei momenti difficili, per rilassarsi o anche “semplicemente” per sentire l’energia che scorre nel corpo.

È un percorso attraverso il quale potrete ottenere:

- Una considerevole riduzione dello stress.
- Lo scioglimento di tensioni a livello fisico.
- Più consapevolezza del nostro potere decisionale.
- Una rinnovata apertura ai cambiamenti e alle relazioni, sia con noi stessi, sia con gli altri.
- La capacità di armonizzare corpo, mente e spirito.
- Il riconoscimento dell’origine di dubbi, ansie e timori. L’ accettazione e la loro conseguente integrazione.
- Una maggiore autostima
- La sensazione di essere finalmente in sintonia con la vostra vita.
- Prendere il proprio potere e non delegarlo agli altri
- Lasciare il ruolo di vittima.
- Imparare ad avere relazioni senza lotta.
- Creare prosperità.
- Trasformare il dolore in piacere.
- Attraverso la respirazione imparare a vivere nel presente e liberare le memorie cellulari della nascita costantemente presenti nel corpo.
- Potrete decidere di assumervi le responsabilità della vostra vita.
- Potrete rilassarvi nella piena consapevolezza del vostro essere.
- Riconoscere che le decisioni del passato creano la realtà del vostro presente.
- Convertire la disapprovazione verso voi stessi nella totale accettazione.
- Liberare la respirazione trattenuta al momento della nascita, all’origine di alterazioni emozionali e di molte malattie.

Leadership

La consapevolezza che in ognuno di noi c’è un leader. Il pensiero che tutti siamo arrivati in questa vita come messaggeri di Dio, incaricati di portare il nostro messaggio d’amore universale, il perdono e la verità. Potrebbe esserci un leader più grande di un messaggero di Dio? Tutti siamo leader perché tutti abbiamo la capacità di contribuire a rendere il mondo un posto migliore.

Cosa puoi raggiungere?

- Il Leader che è dentro di te. Diventando un vero leader, un nuovo leader per un nuovo mondo, un uomo o una donna che vuole lasciare la sua eredità per quello che ha dato al mondo, piuttosto che per quello che ha preso da esso.
- L’arte di dare seminari e conferenze.
- La capacità di gestire l’energia di un gruppo.

SRI - Swiss Rebirthing Institute

Via Bellinzona 31

CH - 6512 Giubiasco

Tel. +41 91 857 01 30

Fax +41 91 857 54 54

Cell. +41 79 238 16 72

info@centrosri.ch

www.centrosri.ch

Proposito

Creare un mondo Autostimato di Pace, Amore e Unione.

Obbiettivi

- Apertura, consapevolezza, pace, e riequilibrio corpo, mente e spirito.
- Sviluppo dell'intuito.
- Acquisizione della capacità di vivere nel momento presente.
- Formazione professionale per tutti quelli che si vogliono dedicare a espandere il proprio progetto di vita attraverso la coscienza di sé, una buona Autostima e l'integrazione della nascita.

A chi è diretto

A tutti, genitori, casalinghe, manager, terapisti, medici, psicologi, educatori, operatori olistici. Insomma a tutti coloro che vogliono aumentare la propria Autostima, integrare la propria nascita, diventare i leader di se stessi e della propria vita o fare del Rebirthing e della crescita personale il proprio lavoro.

Cosa si può ottenere

- Il primo anno un attestato di partecipazione a un percorso intensivo di crescita personale.
- Il secondo anno un certificato che abilita lo svolgimento dell'attività professionale in qualità di Rebirther, riconosciuto da:
SRI – Swiss Rebirthing Institute, International Seminars Leadership Programs (ISLP) e dall'Associazione Italiana Rebirthing (A.I.R.)
- Vivere in armonia con se stessi e con coloro che ci circondano, la famiglia, il mondo del lavoro e le relazioni d'amore.
- Vivere con consapevolezza in pace, allegria e piena salute.
- Imparare l'arte di dare seminari e conferenze.

Valutazione e certificazione

La valutazione finale è necessaria per valutare l'idoneità allo svolgimento dell'attività professionale.

Requisiti necessari per accedere alla fase di valutazione sono:

- frequenza del 90% delle ore complessive
- svolgimento di 20 sessioni individuali di cui 10 con la figura femminile e 10 con quella maschile da svolgere con Rebirthers Professionisti
- pagamento dell'intera quota di partecipazione
- realizzazione di una tesi relativa ad argomenti inerenti il Rebirthing

La valutazione avverrà tramite un colloquio durante il quale si avrà modo di presentare la propria tesi e di discutere alcuni temi fondamentali per l'attività professionale.

Formazione

Primo modulo- **ARIA**

Serie di 7 seminari di un fine settimana e un intensivo avanzato di 4 giorni con Francesca Ragazzoni Tomassetti, Bob Mandel e Laura Benini. Durante tutto questo livello che abbiamo chiamato ARIA approfondirete la consapevolezza del respiro, la vostra connessione con lo spirito, e i 10 percorsi di ritorno al vostro spazio sacro. Imparerete i molti aspetti di come trasformare la vostra vita prendendo coscienza delle vostre limitazioni e aprendo la mente a nuove ispirazioni. Riceverete preziosi insegnamenti sulla tecnica del Rebirthing, così come farete esperienza con gli altri partecipanti di come condurre sedute di Rebirthing.

Secondo modulo - **FUOCO**

Questo blocco di 3 seminari di un fine settimana, di Autostima e Rebirthing con Francesca Ragazzoni Tomassetti sono il secondo livello della Formazione di SRI, scuola Internazionale di Autostima, Rebirthing e Leadership. Il terzo livello, che abbiamo chiamato FUOCO si focalizza sulla nostra fiamma interna. Durante questi seminari diventerete consapevoli dei 10 percorsi che vi riportano al vostro spazio sacro. Mentre imparerete i 5 elementi essenziali del Rebirthing. Vi conetterete con il vostro senso di Autostima e applicherete tutto questo alla vostra crescita personale, alle relazioni d'amore e al lavoro. Questo percorso è un veicolo estremamente valido per farvi ritornare nella vostra interiorità e andare avanti nella vita.

Terzo modulo - **ACQUA**

Con questi 3 seminari di un fine settimana, che abbiamo chiamato ACQUA condotti da Francesca Ragazzoni Tomassetti e Matteo Manzini lavorerete profondamente con la respirazione in acqua e con le relazioni d'amore. Respirerete diverse volte nell'acqua connettendovi con le vostre memorie prenatali e postnatali. Imparerete come i giorni e le settimane che hanno seguito la vostra nascita abbiano influenzato tendenze a profondi attaccamenti e a problemi di intimità nella vita di relazione.

Espanderete le vostre capacità di amare, di provare l'affetto attraverso profonde connessioni fisiche.

Quarto modulo - **TERRA**

Il quarto livello anch'esso composto di 2 seminari di un fine settimana e di un intensivo di 5 giorni, che abbiamo chiamato TERRA, costituiscono il completamento di tutto il percorso. Mettendo le radici nella terra integrerete la vostra crescita spirituale ancora con l'Autostima e il Rebirthing. Francesca Ragazzoni Tomassetti, Bob Mandel e Matteo Manzini vi guideranno all'interno del vostro insegnante interiore alla ricerca del leader dentro di voi e vi insegneranno come guidare gli altri.

Diventerete Rebirther Professionale.

Per terminare sceglierete il vostro team di sostegno per continuare il vostro percorso dopo la formazione, non più da soli, ma come parte di un gruppo sempre più in espansione.

La Grande Famiglia Internazionale del Rebirthing e dell'Autostima.



Insegnanti

Francesca Ragazzoni Tomassetti (responsabile della formazione)

Si trasferisce dopo il matrimonio nella Svizzera Italiana dove si occupa di arredamento e architettura d'interni. Da anni segue un percorso di ricerca personale che la porta all'incontro con il Rebirthing che sceglie come via di crescita interiore e che diventa poi la sua principale attività.

Si è formata come Rebirther molti anni fa in Connecticut (USA) presso l'International Seminars Leadership Programs (ISLP) di Bob e Mallie Mandel dove ha continuato a perfezionarsi come Rebirther, diventando inoltre insegnante certificata e responsabile per la Svizzera del Progetto Internazionale di Autostima, ideato da Bob Mandel. Pratica con successo l'insegnamento della tecnica di sviluppo personale del Rebirthing, dando sessioni individuali e di gruppo a secco e in acqua. Ha fondato insieme al marito Pierangelo SRI SWISS REBIRTHING INSTITUTE.

In Svizzera ha ottenuto l'autorizzazione al libero esercizio nel Cantone della professione di Terapista Complementare.

Laura Benini

Ostetrica, Musicoterapista e con una pluriennale esperienza in campo educativo.

Nel lavoro con i bambini dai 3 mesi ai 6 anni ha imparato ad ascoltare le proprie radici familiari, fino ad arrivare alla "nascita". Così, ora è accanto alle donne che partoriscono e ai bambini che nascono. Conduce gruppi di accompagnamento alla nascita e interviene in percorsi di crescita personale legati a questa tematica. Appassionata di tutto ciò che "smuove", "tocca" e che "porta alla luce", si diletta nel canto e nella scrittura come strumenti per accrescere il suo benessere.

Ha inoltre seguito percorsi di Rebirthing per diversi anni.

Bob Mandel

È un pioniere e una delle figure di riferimento più importanti a livello internazionale nella pratica del Rebirthing fin dagli anni '70.

Fondatore di ISLP, International Seminars Leadership Programs e ideatore di ISEP – Progetto Internazionale di Auto-stima e inoltre autore di vari libri tra i quali: *"Nascita e personalità"*, *"La terapia dell'amore"*, *"Due cuori e un'anima"*, *"Una vita più ricca"*, ed altri ancora.

Orari

Fine settimana:

venerdì dalle 19.00 alle 22.00.

sabato e domenica dalle 10.00 alle 19.00 con pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.30.

9 incontri serali:

giovedì dalle 19.00 alle 21.00.

30 ore di lavoro in qualità di assistente:

date e orari da definire.

Investimento

Ore totali della formazione 330 di cui 159 il primo anno e 171 il secondo.

Investimento totale :	CHF 6'840.00
In contanti entro il 15 dicembre 2012	CHF 6'000.00 (Sconto CHF 840.00)

Investimento primo anno:	CHF 3'290.00
In contanti entro il 15 dicembre 2012	CHF 2'960.00 (Sconto CHF 330.00)

Investimento secondo anno:	CHF 3'550.00
In contatti entro il 30 giugno 2013	CHF 3'200.00 (Sconto CHF 350.00)

Questi prezzi comprendono gli insegnamenti, il materiale didattico e la supervisione di Francesca nel periodo della formazione stessa e di due tutors, Simona Belli e Jessica Stähli.

Sono previste forme rateali di pagamento, da concordare personalmente con la responsabile della formazione, che richiedono il versamento di CHF 700.00 all'iscrizione.

Note

- Il costo di questa formazione è un importo totale, per cui l'assenza di uno o più week end non esime dal pagamento dello stesso.
- Possibilità di recuperare le assenze nella formazione seguente.

Posti limitati

Si riservano i posti per ordine di iscrizione.

Programma

Febbraio 2013 – dicembre 2014

SRI - Scuola internazionale di Autostima, Rebirthing e Leadership

Primo anno

Febbraio 2013 / dicembre 2013 Livello N.1 ARIA Ore 159	Autostima/Rebirthing, 7 seminari di un fine settimana e un intensivo di 4 giorni, con Francesca Ragazzoni Tomassetti, Laura Benini e Bob Mandel.
23 / 24 febbraio 2013	Rebirthing. Principi fondamentali e basi. con Francesca
16 / 17 marzo 2013	Concepimento e vita nell'utero materno. con Francesca e Laura
3 / 4 / 5 maggio 2013	Nascita, intimità e relazioni. (APERTO A TUTTI) con Bob Mandel
18 / 19 maggio 2013	Funzionamento della mente - Credenze limitanti - Menzogna Personale con Francesca
8 / 9 giugno 2013	Infanzia - Sindrome della disapprovazione parentale. con Francesca
17 / 18 / 19 / 20 ottobre 2013	Il Rebirthing e i 4 Elementi. (APERTO A TUTTI) con Bob Mandel
15 / 16 / 17 novembre 2013	Autostima. (APERTO A TUTTI) con Francesca
14 / 15 dicembre 2013	Rinascita in acqua calda. con Francesca
9 incontri serali di 2 ore per integrazione seminari (totale ore primo anno 159)	

Secondo anno *

Gennaio / Marzo 2014 Livello N.2 - FUOCO Ore 48	Approfondimento Autostima/Rebirthing, 3 seminari di un fine settimana con Francesca Ragazzoni Tomassetti
25 / 26 gennaio 2014	Approfondimento Autostima/Rebirthing con Francesca
22 / 23 febbraio 2014	Approfondimento Autostima/Rebirthing con Francesca
21 / 22 / 23 marzo 2014	Approfondimento Autostima/Rebirthing con Francesca
Aprile / Giugno 2014 Livello N.3 - ACQUA Ore 45	Rebirthing in acqua calda e fredda, 3 seminari di un fine settimana con Francesca Ragazzoni Tomassetti e Matteo Manzini
12 / 13 aprile 2014	Rebirthing in acqua calda con Francesca
24 / 25 maggio 2014	Rebirthing in acqua calda con Matteo Manzini
14 / 15 giugno 2014	Rebirthing in acqua fredda con Francesca
Ottobre / Dicembre 2014 Livello N.4 - TERRA Ore 48	Autostima+Rebirthing Certificazione / Leadership, un intensivo 5 giorni, un seminario di un fine settimana e la presentazione della tesi con Bob Mandel, Francesca Ragazzoni Tomassetti e Matteo Manzini
8 / 9 / 10 / 11 / 12 ottobre 2014	Nuovi leaders per un mondo nuovo (APERTO A TUTTI) con Bob Mandel
15 / 16 novembre 2014	Autostima+Rebirthing Certificazione / Leadership con Francesca
13 / 14 dicembre 2014	Autostima+Rebirthing Certificazione / Leadership con Francesca e Matteo

30 ore di lavoro in qualità di assistente
(totale ore secondo anno 171)

* Questo programma può subire delle modifiche